



Меню
16 Май 2024 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша "Дружба" см с	150,00	147
Кофейный напиток	160,00	99
Бутерброды с маслом	40,00	102
Второй завтрак		
кефир	130,00	66
Обед		
салат из соленых огурцов с луком	40,00	20
Борщ с картофелем и капустой	150,00	109
Рыба, тушеная в томате с овощами	50,00	50
Картофельное пюре	110,00	101
компот из свежих яблок с	150,00	35
Хлеб ржаной	40,00	62
Уплотненный полдник		
Запеканка из творога вр	110,00	272
Соус фруктовый с	20,00	8
Чай с сахаром с	150,00	29
Батон	30,00	59
бананы	100,00	76

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша "Дружба"	180,00	177
Кофейный напиток	180,00	119
Бутерброды с маслом	40,00	119
Второй завтрак		
кефир	180,00	79
Обед		
салат из соленых огурцов с луком	50,00	34
Борщ с картофелем и капустой	180,00	131
Рыба, тушеная в томате с овощами	70,00	70
Картофельное пюре	130,00	119
компот из свежих яблок	180,00	41
Хлеб ржаной	50,00	84
Уплотненный полдник		
Запеканка из творога вр	145,00	359
Соус фруктовый	30,00	12
Чай с сахаром с	180,00	34
Батон	38,39	76
бананы	109,36	104
рыбный жир в капсулах	6,00	0